

**Прикладная программа «Практикум для психологов:  
технологии поддержки управленческих и педагогических кадров  
в условиях профессиональных вызовов»**

**Организаторы:** АНО «Корпоративный университет «Эльбрус»,  
Министерство просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики

**Цель:** освоение психологами практических инструментов поддержки руководителей и педагогов для сохранения их профессионального здоровья и эффективности, формирование кадрового резерва для системы образования КБР

**Даты проведения:** 21 ноября 2025г.

**Место проведения:** ГБУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» Минпросвещения КБР, пр. Ленина, д. 8

**21 ноября 2025г.**

<b>09:30 -10:00</b>	<b>Регистрация участников</b>
	<p><b>Открытие программы</b> <i>Приветственное слово</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Езаов Анзор Клишибиевич, министр просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики</i></li> </ul> <p><i>Установка на программу</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Тамара Айбазова, директор АНО «Корпоративный университет «Эльбрус»</i></li> </ul>
<b>10:30 – 16:45</b>	<b>Образовательная часть</b>
<b>10:00 - 10:30</b>	<p><b>Тренинг: «Практикум для психологов: технологии поддержки управленческих и педагогических кадров в условиях профессиональных вызовов»</b> <i>Анжела Панкеева, эксперт-практик в области технологий управления и развития талантов, бизнес-тренер, коуч, лектор Российского общества «Знание»</i></p> <p><b>Модуль 1: Профессиональные вызовы современного образования.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Приветствие и погружение в тему.</i></li> <li>• <i>Актуализация запросов от целевых групп (педагоги/руководители).</i></li> <li>• <i>Интерактивное упражнение «Карта профессиональных вызовов».</i></li> </ul>
<b>10:30 - 11:30</b>	<p><b>Модуль 2: Диагностический инструментарий.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Экспресс-методы оценки эмоционального состояния.</i></li> <li>• <i>Скрининг профессионального выгорания: практикум.</i></li> <li>• <i>Особенности диагностики управленческого персонала.</i></li> </ul>
<b>11:30 - 11:45</b>	<b>Перерыв</b>
<b>11:45 - 13:00</b>	<p><b>Модуль 3: Индивидуальный формат работы.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Техники экстренной психологической помощи.</i></li> <li>• <i>Алгоритм консультации по вопросам профессионального стресса.</i></li> <li>• <i>Отработка навыков в парах и тройках.</i></li> </ul>
<b>13:00 - 13:45</b>	<b>Обед</b>
<b>13:45 - 15:15</b>	<p><b>Модуль 4: Групповые методы поддержки.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Проведение психологических разминок и антистресс-пауз.</i></li> <li>• <i>Техники работы с групповой динамикой.</i></li> <li>• <i>Формат «Профилактического круга» для педагогов.</i></li> </ul>
<b>15:15 - 15:30</b>	<b>Перерыв</b>
<b>15:30 - 16:30</b>	<p><b>Модуль 5: Создание системы поддержки в организации.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Разработка программ психологического сопровождения.</i></li> <li>• <i>Интеграция методов поддержки в рабочие процессы.</i></li> <li>• <i>Презентация и обсуждение проектов.</i></li> </ul>
<b>16:30 - 16:45</b>	<p><b>Модуль 6: Итоговая рефлексия.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Формирование индивидуального плана применения технологий.</i></li> <li>• <i>Обратная связь и ответы на вопросы.</i></li> </ul>
<b>16:45 – 17:00</b>	<p><b>Вручение сертификатов, закрытие программы.</b> <i>Тамара Айбазова, директор АНО «Корпоративный университет «Эльбрус»</i></p>