

**Программа "Ресурсный потенциал команды. Равновесие и продуктивность".
III день**

Организаторы программы	АНО «Корпоративный университет «Эльбрус» Министерство труда и социальной защиты КБР
Дата проведения	31.05.2025г.
Место проведения	ГБУ «Многофункциональный молодежный центр», г. Нальчик, пр. Кулиева, д. 12, 3 эт.
Продолжительность	8 часов
Целевая аудитория	сотрудники органов государственной и муниципальной власти, учреждений и организаций социальной сферы
Цель программы	подготовка современных управленческих кадров для органов государственной и муниципальной власти, учреждений и организаций социальной сферы

31 мая 2025 (суббота)	
Время	Мероприятие, спикер
09:00 – 09:30	Сбор участников, регистрация
09:30 – 09:35	Открытие программы. Тамара Айбазова, директор АНО «Корпоративный университет «Эльбрус»
09:35 – 16:35	Образовательный блок
10:35 – 11:50	<p>Анжела Панкеева, бизнес-тренер, консультант, эксперт в области технологий управления и построения карьеры</p> <p>Практика, поддержка и развитие ресурсов команды Вводная часть</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обзор предыдущего дня, введение в программу второго дня тренинга - Обсуждение домашних заданий - Определение целей на второй день <p>Создание благоприятной командной среды</p> <ul style="list-style-type: none"> - Интерактив: «Командные ценности» и постановка совместных целей 1. Психологический климат и доверие 2. Роль поддержки и признания успехов <p>Интерактив: «Командные ценности» и постановка совместных целей</p> <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Упражнение: «Мозговой штурм ценностей»
11:50 – 12:00	Технический перерыв
12:00 – 13:50	<p>Навыки поддержки и развития внутри команды Включение участников в тему – упражнение «Рисунки»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Как давать конструктивную обратную связь 2. Мотивация и поощрение 3. Практическое упражнение: «Поддержка коллег» <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Упражнение: «Обратная связь в паре» - План поддержки
13:50 – 14:20	Перерыв. Обед
	<p>Развитие эмоционального интеллекта и эмпатии — практические инструменты</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие эмпатии: техники и подходы 2. Стратегии устранения конфликтов с помощью ЭИ

<p>14.20 – 16.35</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Осознание собственных эмоций и эмоций других - Метод «Я-высказываний» - Поиск компромиссов, совместных решений <p>Упражнение 1: "Эмоциональное распознавание через тело"</p> <p>Упражнение 2: "Практика эмпатичной речи"</p> <p>Упражнение 3: "Ролевая игра: ситуация из жизни"</p> <p>Создание ресурса команды — практический проект</p> <p>1. Разработка плана поддержки и развития ресурсов</p> <ul style="list-style-type: none"> - Анализ текущих ресурсов команды и их недоработанных аспектов - Определение зон роста и возможностей развития <p>2. Групповое упражнение: «План действий»</p> <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Создание индивидуальных и командных целей - Презентация планов <p>Обсуждение, советы и доработка.</p> <p>Завершение 2 –го дня тренинга и закрытие программы</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подведение итогов, закрепление знаний - Время для вопросов и обсуждений - Рефлексия и обратная связь
<p>16.35</p>	<p>Выдача сертификатов. Закрытие программы.</p>